4月10日 晴

星期六，我和妈妈、爸爸、弟弟吃完早饭后，妈妈和爸爸说：“我们去陪姐姐练羽毛球吧！”

到了球场后，教练让我们跑了步，而且还跑了十圈，跑完了之后，我们开始正式训练了。教练教了我们握拍、站姿，虽然我觉得羽毛球很难，但是会给我们带来很多健康。